

LA TERAPIA IN BASE AL FENOTIPO E ALL'ETA

**Differente impatto prognostico della sincope
neuromediata nei giovani e negli anziani**

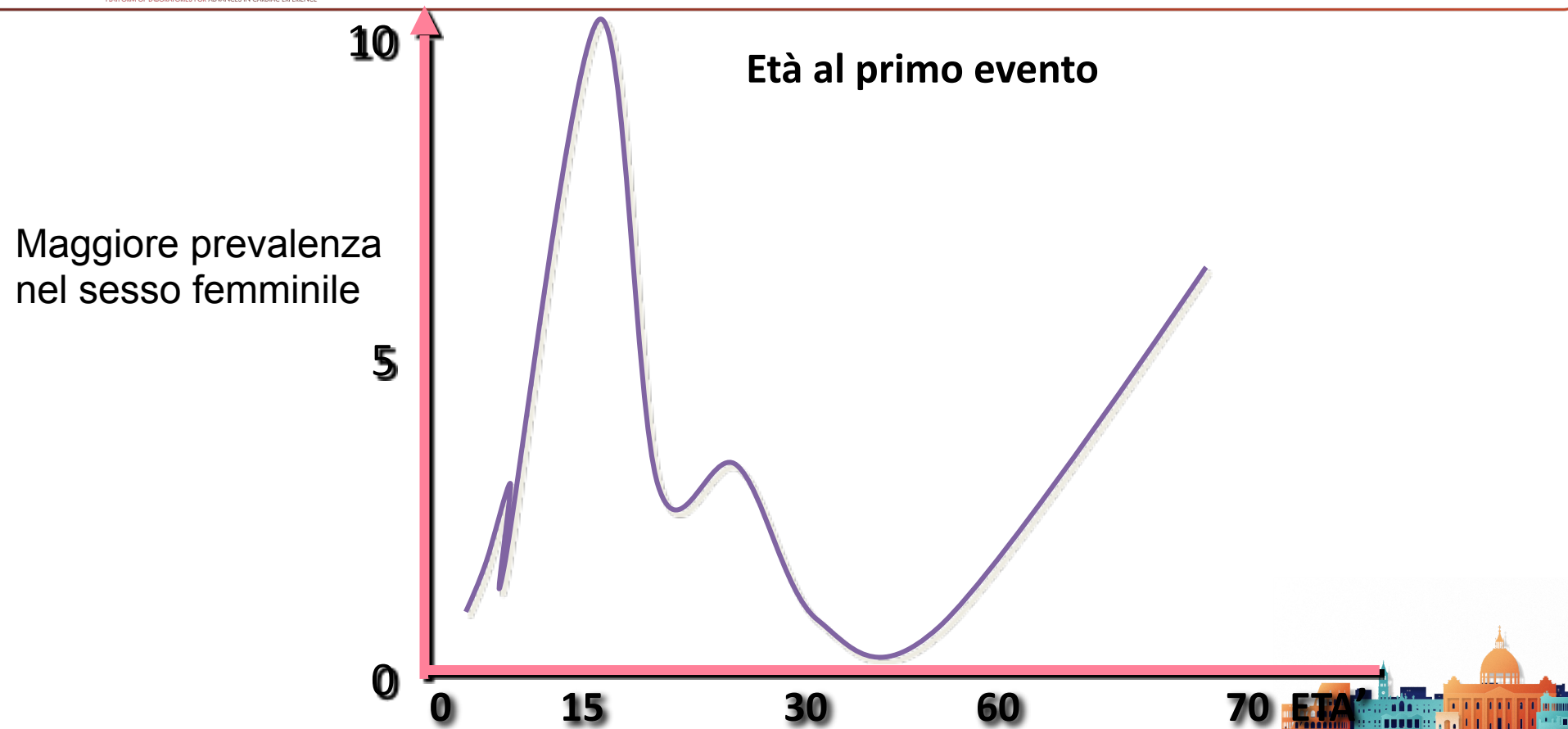
Sabino Giuseppe



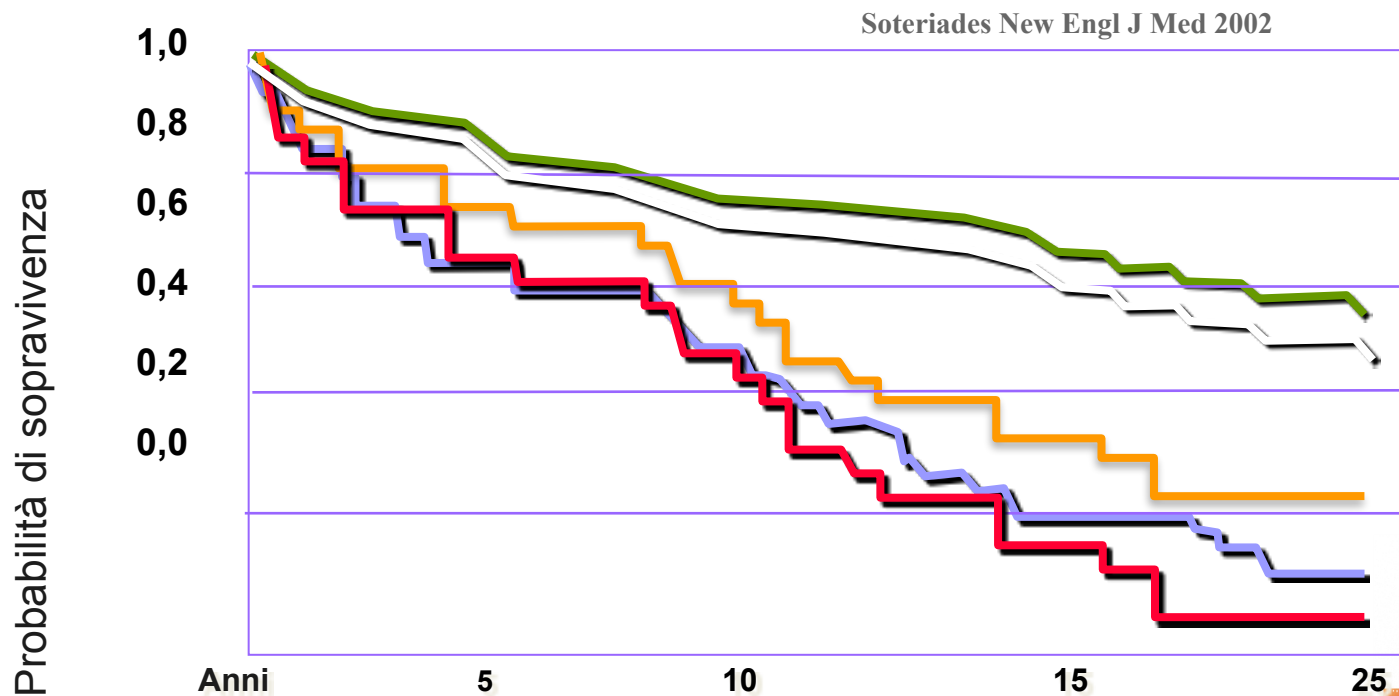
- Attivazione del riflesso vasovagale
- Ipotensione e bradicardia/asistolia
- Ipoperfusione cerebrale globale



SINCOPE NEUROMEDIATA



— Neurologiche
— cardiache
— Origine incerta
— SMN



Entità nosologiche distinte

vie efferenti comuni

Sincope del giovane riflesso fisiologico

Sincope nell'anziano processo patologico



GIOVANE

- **Trigger emozionale o ortostatico**
- **Prodromi da attivazione del sistema autonomico**
- **nausea**
- **Vomito**
- **Pallore**
- **sudorazione**



Prevalenza molto alta

- **circa il 50% dei soggetti giovani ha avuto una SVV**

Ganzeboom KS. et al, Am.J.Card 2003;91: 1006-8

- **Il 30% di individui senza storia di sincope ha avuto una SVV durante TT a 80°**

Kapoor WN. et al, Ann.Int.Med 1992;116: 358-63

- **Le sincopi che esordiscono nel giovane tendono a ridursi o scomparire con l'età**



Soggetti giovani con SVV hanno una normale regolazione della pressione arteriosa al di fuori degli episodi sincopali

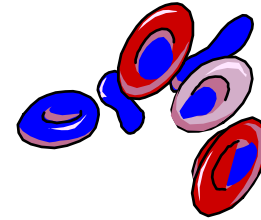
Merk JV. et al, Ann.J.Fisiol. 2004;286: H 1486-95

circa il 20% degli astronauti manifesta sincope o presincope dopo un volo anche se di breve durata

Guzman JC Europace 2006;8: 306-11



Clotting Theory Emorragia



Ipotensione



Coagulazione



Consumo di O₂

bradicardia



Diastole

Ipertensione aggrava l'emorragia

Diehl RR. Clin Auton Res 2005



Conflict theory

Riflesso evolutosi nel paleolitico nelle battaglie tra i vari gruppi

La caduta favoriva i soggetti più deboli (donne e adolescenti)

In termini di sopravvivenza

Non spiega il trigger ortostatico

Bracha HS et al. Clin Auton Res 2005



Brain defense theory

Riflesso protettivo nell'uomo per preservare il grande cervello sviluppatosi nell'evoluzione

Durante stress ortostatico diminuisce il flusso cerebrale

La PTdC con caduta ripristinerebbe l'emodinamica preservando il cervello

Non spiega il trigger emozionale



Heart defense theory

Meccanismo di contrasto a stati di ipersimpaticotonia potenzialmente dannosi per il cuore

Alboni P. et al. . Clin Auton Res 2017



Riflesso vasovagale nei vertebrati

Emorragia (ipovolemia toracica)

Tachicardia vasocostrizione

inibizione transitoria del sistema simpatico



Bradicardia ipotensione

Alboni P. et al. . Clin Auton Res 2017



Riflesso vasovagale nei vertebrati

Fight or flight (stress emozionale)

Tonic immobility: aumento F.C. (attivazione adrenergica)

Alboni P. et al. . Clin Auton Res 2008

Alarm bradycardia (bradipnea e bradicardia)

La morte apparente spesso salva la vita alla preda

Animali di giovane età



Analogie tra il riflesso alarm bradicardia osservata negli animali e il riflesso vasovagale nell'uomo

Origine evolutiva comune nei vertebrati

Persistito nell'evoluzione in milioni di anni



Effetto protettivo



Età

ANZIANO

Assenza di un trigger

Assenza di prodromi

Frequente associazione con

- Ipotensione post prandiale
- Ipotensione ortostatica
- Ipersensibilità seno-carotidea

Disfunzione del s. autonomo

processo degenerativo legato all' invecchiamento



giovani

Anziani



**Riflesso
fisiologico**

**Disautonomia
Ipot. Ort**



CONCLUSIONI

- La sincope neuromediata del giovane rappresenta una caratteristica fisiologica dell'individuo (o un residuo evolutivo) e non una malattia
- Nell'anziano nonostante condivida lo stesso meccanismo efferente appare essere un processo patologico degenerativo del sistema autonomico.
Il significato prognostico è attualmente indeterminato in quanto non adeguatamente studiato

