

GESTIONE DI TRE ESPERIENZE CLINICHE IN BASE ALLA FLOW-CHART DIAGNOSTICO TERAPEUTICA

Caso clinico: Cerca il trigger

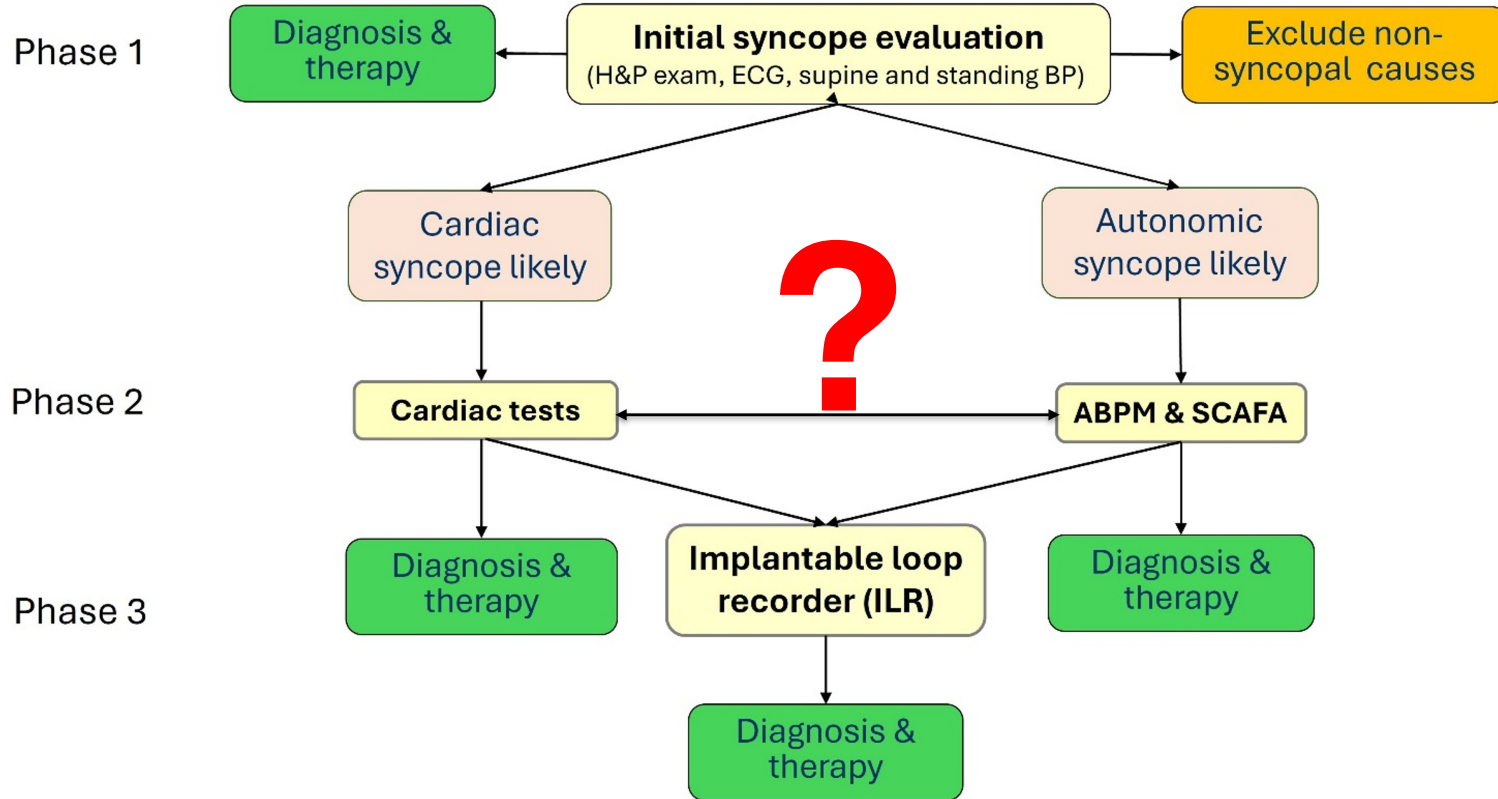
Michele Brignole

IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

Carlo, 63 anni

- Tre episodi sincopali negli ultimi 3 mesi, sempre di sera, a riposo, una volta da sdraiato a letto, due volte da seduto mentre guardava la TV (una volta durante accesso di tosse violento). Entrambe le volte è caduto a terra e ha riportato trauma faciale. Le sincopi non hanno avuto prodromi ed il recupero è stato pronto.
- EO: insignificante, PA normale clino ed orto
- Assenza di cardiopatia strutturale (ECG, ecocardio e test da sforzo normali)
- Sovrappeso
- Iperteso in trattamento con ramipril 5 mg
- Bronchite cronica (ex fumatore, inalazione polveri) con frequente tosse. Bronchite acuta 6 mesi prima, persiste elevata PCR e VES. Alla TC polmonare: bronchiectasie, aree di addensamento peribronchiale a vetro smerigliato
- Apnee notturne (polisonnografia)





Carlo, 63 anni

Accertamenti:

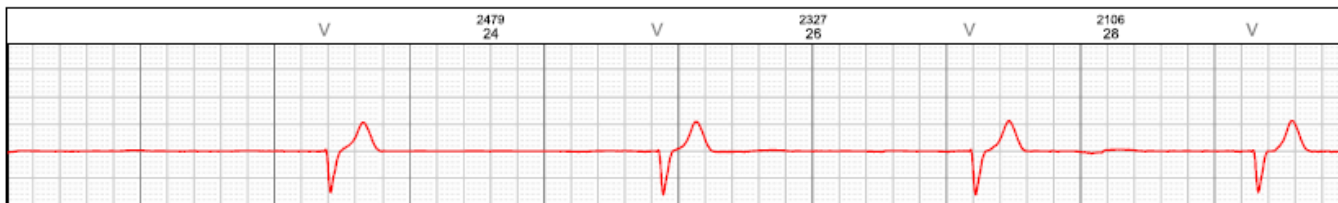
- ABPM 24 ore: valori pressori normali, assenza di drop pressori
- SCAFA (tilt test + MSC): negativo
- Monitoraggio ECG patch 5 giorni: **45 episodi notturni di arresto sinusale con ritmo idioventricolare e bradicardia spiccata con pause di 3-4 secondi, asintomatici**



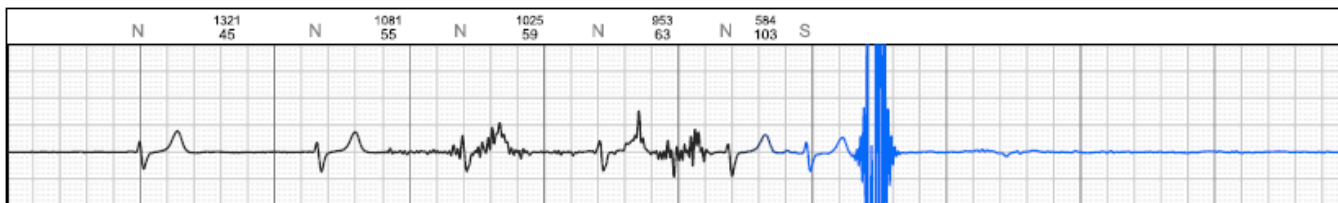
12/08, 07:00:53 - 12/08, 07:01:03



12/08, 07:01:03 - 12/08, 07:01:13



12/08, 07:01:13 - 12/08, 07:01:23



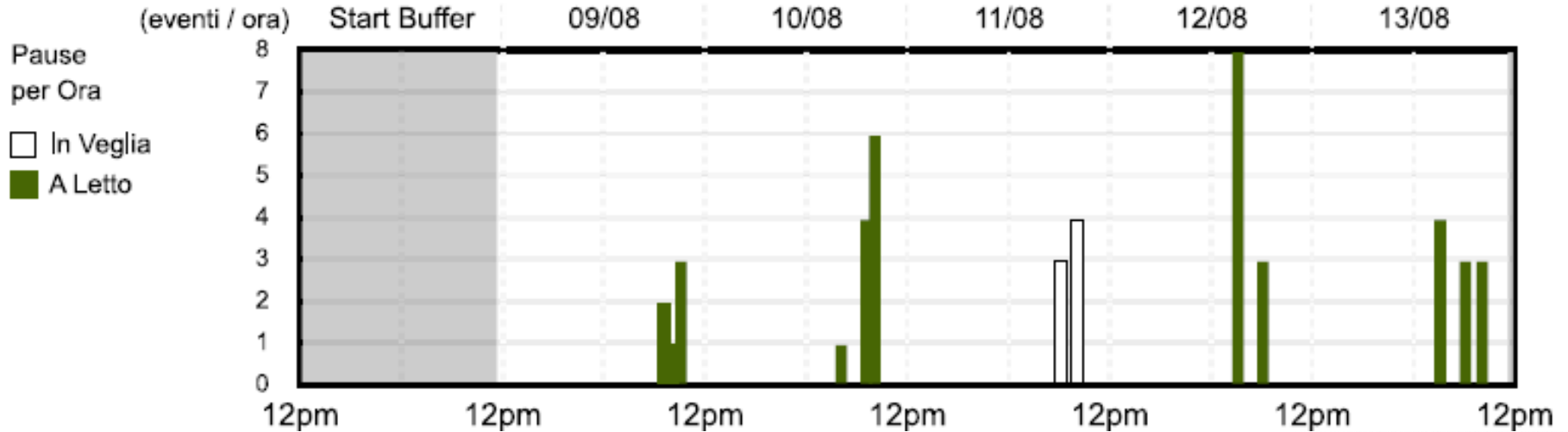
Pause

Pause Totali Rilevate:
45

Pausa più Lunga:
3.04 sec

Max Pause per Ora:
8

Range Pause:
2.00 - 3.04 sec



Sulla base degli accertamenti eseguiti, quale diagnosi poni?

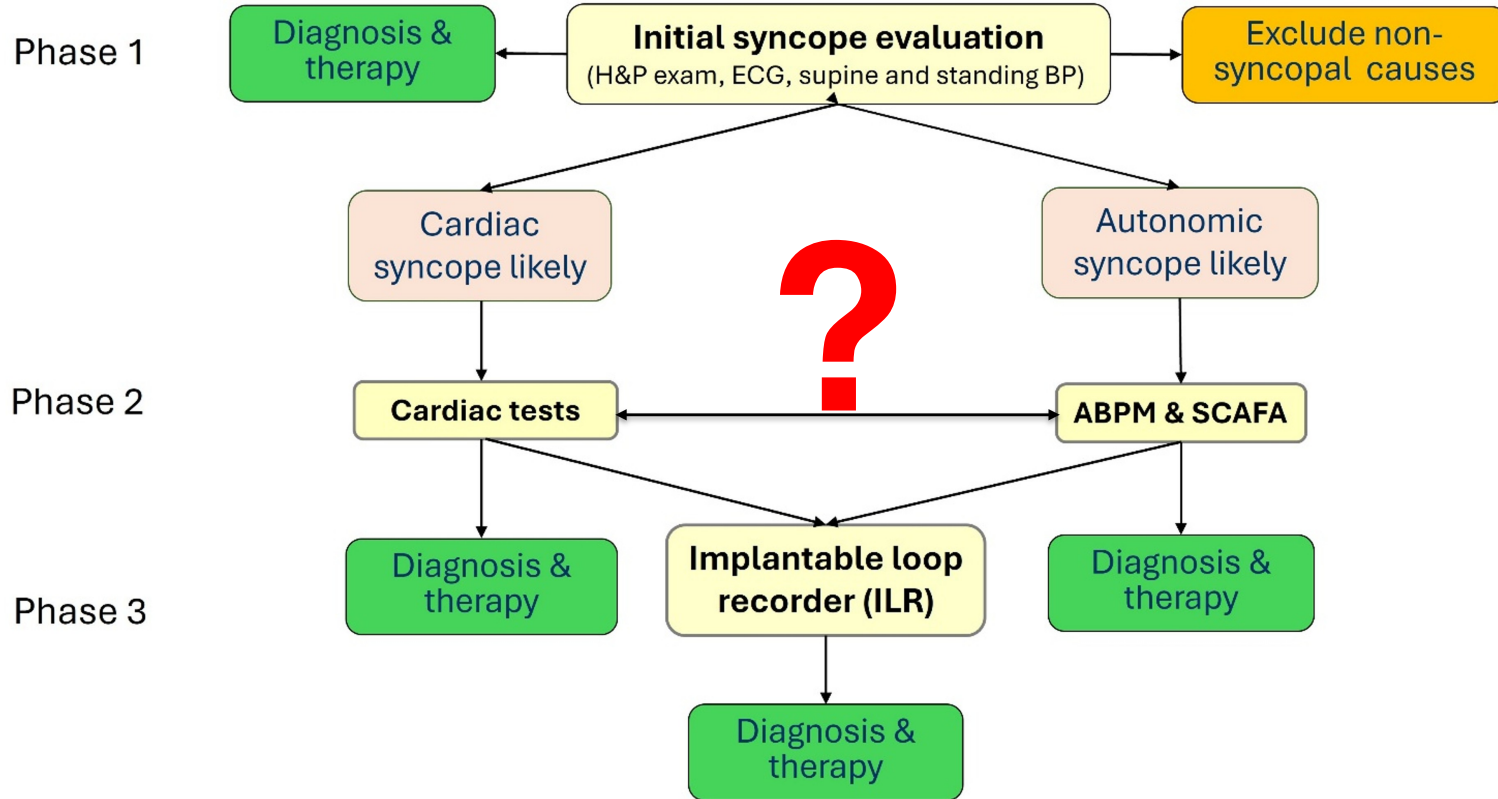
1. Sick sinus syndrome
2. Sincopi riflesse bradicardiche
3. Sincopi tuttora inspiegate (mancanza di causalità)



Cosa consigli?

1. Nessuna terapia, osservazione clinica
2. Nessuna terapia, altri accertamenti, quali?
3. Impianto pacemaker
4. Cardioneuroablazione





Carlo, 63 anni

Terapia:

- Dimagrimento
- Ciclo di antibiotico-terapia

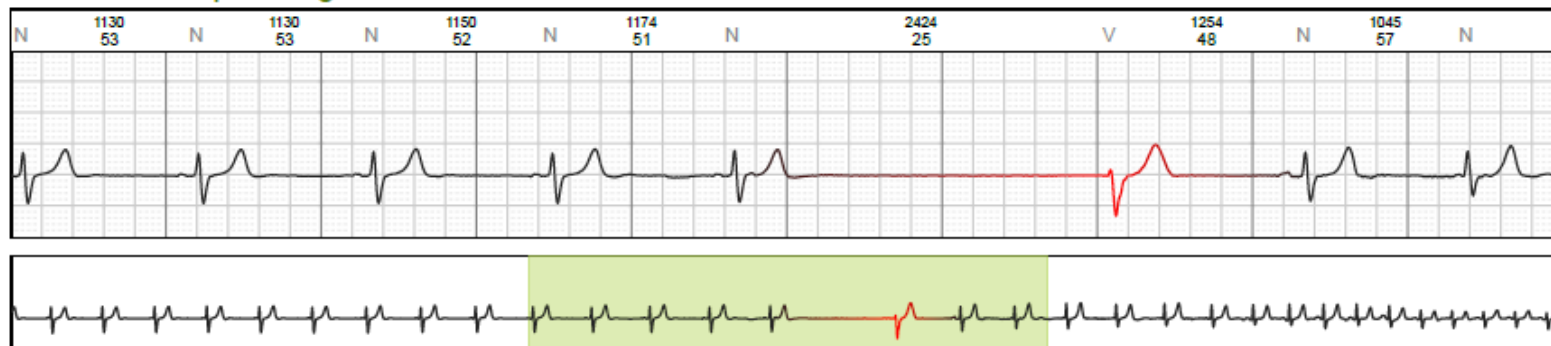


Un mese dopo.....

1

Pausa più Lunga a Letto 13/09/2024 06:32:11

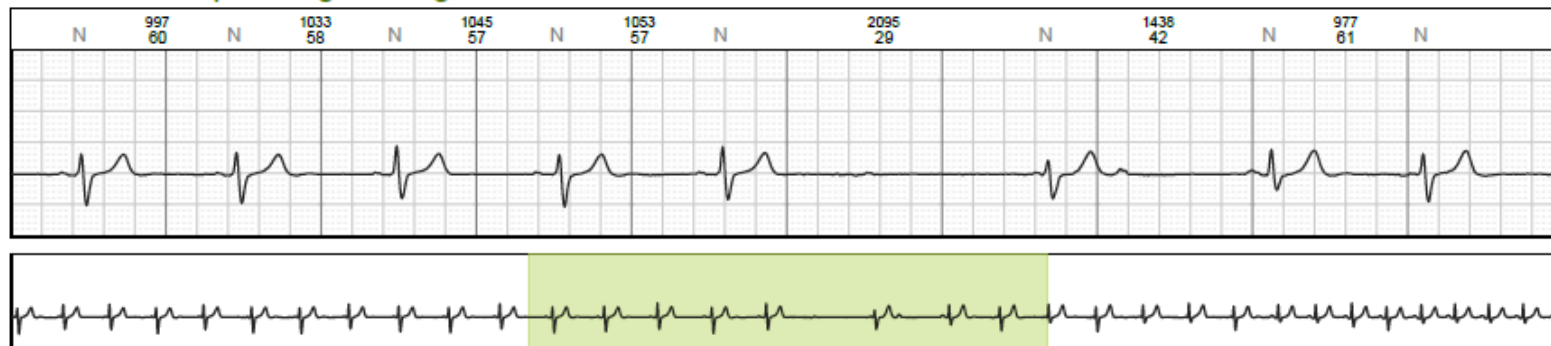
R-R Pause: **2.42sec**



2

Pausa più Lunga in Veglia 12/09/2024 16:42:02

R-R Pause: **2.09sec**



Un mese dopo.....

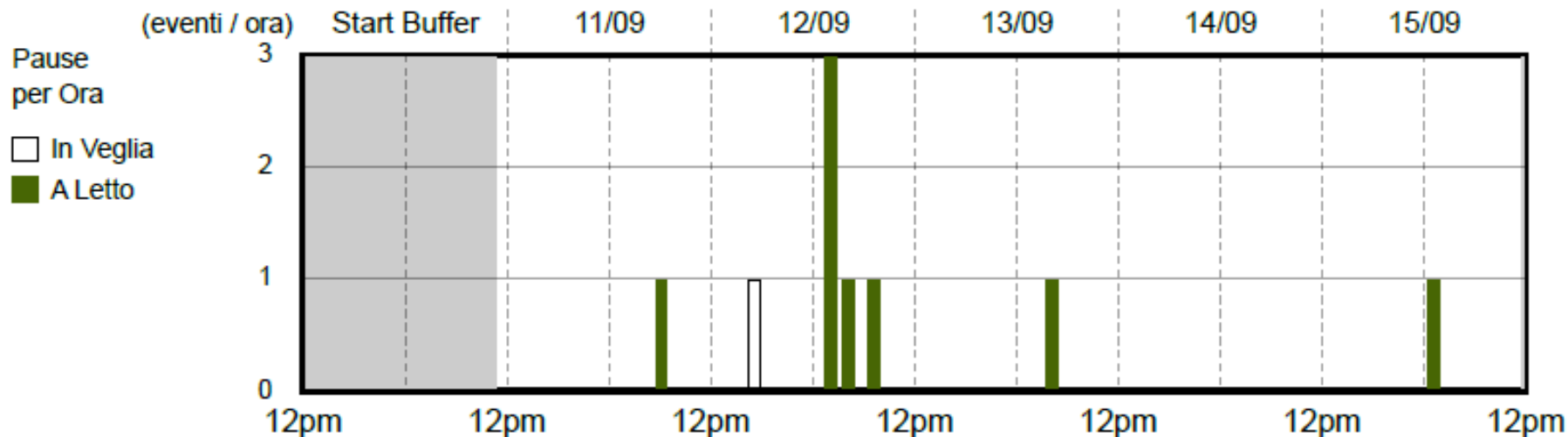
Pause

Pause Totali Rilevate:
9

Pausa più Lunga:
2.42 sec

Max Pause per Ora:
3

Range Pause:
2.01 - 2.42 sec



Diagnosi:

- Iperreflessia vagale riflessa broncopolmonare.
- Possibili sincopi riflesse da stimolazione dei recettori broncopolmonari.



Carlo, 63 anni

Follow-up a 18 mesi (17/2/2026)

- Non più sincopi
- Dimagrito 10 Kg,
- Non più apnee notturne
- Non più tosse



Carlo, 63 anni

Take home message

Cerca il trigger e, se possibile, trattalo

